

## De Méribel à Courchevel par le col de la Loze

Route : 18 km | Piste forestière : 7 km  
 ⚠ Passage(s) délicat(s) : 3

Cet itinéraire est à cheval sur les vallées de Méribel et Courchevel qui sont aussi reliées par des liaisons. Vous passez de l'une à l'autre par le col de la Loze accessible uniquement en vélo sur une surface goudronnée et qui culmine à 2 304 m d'altitude. Le paysage est à couper le souffle ! Au nord de l'itinéraire, vous circulez en pleine forêt sur un circuit ombragé.

### 🐕 TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



### From Méribel to Courchevel via the Loze mountain pass

Tarmac road: 18 km | Woodland trail: 7 km  
 ⚠ Difficult stretch(es) : 3

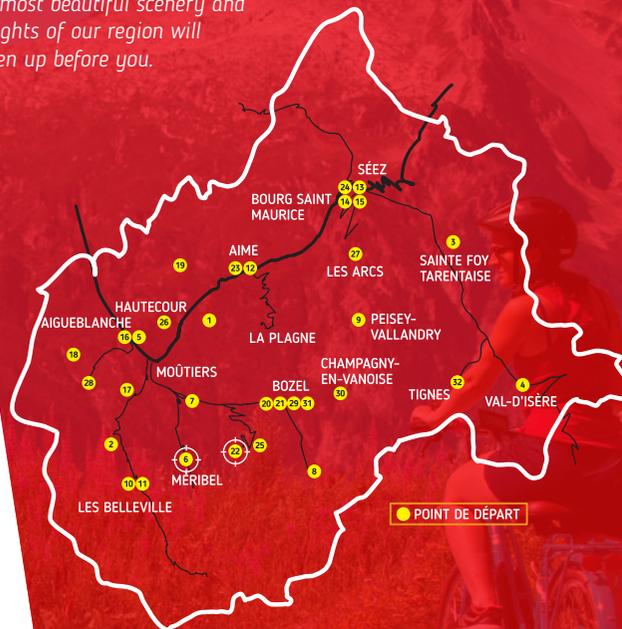
This itinerary runs between the popular valley of Méribel and Courchevel, which are linked by road. You get from one to the other via the Loze Pass, which is only accessible by bike along a tarmacked road and culminates at an altitude of 2,304 metres. The landscape is breathtaking. To the north, the itinerary follows a tree-shaded route through dense forestland.

### 🐕 HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



### ↳ [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.

### Courchevel Tourisme

9 rue de l'Église, 73120 Courchevel  
 +33 (0)4 79 08 00 29 - [www.courchevel.com](http://www.courchevel.com)

### Méribel Tourisme

27 place Maurice Front, 73550 Méribel  
 +33 (0)4 79 08 60 01 - [www.meribel.net](http://www.meribel.net)



Opération soutenue par l'État  
 FONDS NATIONAL  
 D'AMÉNAGEMENT  
 ET DE DÉVELOPPEMENT  
 DU TERRITOIRE



SAVOIE  
 MONT  
 BLANC

# E-BIKE

EN TARENTAISE VANOISE



22

## De Méribel à Courchevel par le col de la Loze

From Méribel to Courchevel via the Loze mountain pass

📍 Courchevel 1850/Méribel 📏 25.8 km 📈 +930 m ⌚ 3 h



COL DE LA LOZE



PARCOURS  
 FACILE  
 Easy

**De Méribel à Courchevel par le Col de la Loze**

Courchevel 1850 / Méribel 25.8 km +930 m 3 h Facile / Easy

**Point de vue vers Moûtiers**  
 Juste en dessous de la piste de décollage de l'altiport de Méribel et au-dessus du golf se trouve un joli point de vue sur la vallée de Moûtiers.  
 Viewpoint over Moûtiers : Just below the Méribel altiport's runway and above the golf course, there is a lovely viewpoint over the Moûtiers Valley.

**Méribel Village**

**Altairport**

**Chantemouche**

**Méribel**

**Plan Rosset**

**la Chaudanne**

**le Roc de Fer**

**le Clos Bernard**

**le Bouc Blanc**

**le Plantrey**

**le Biolley**

**le I'Altiport**

**Forêt du Dos des Branches**

**Col de la Loze**  
 Un magnifique belvédère vous attend. Ce fameux col est aussi le point d'arrivée du Tour de France 2020 !  
 Loze mountain pass : A magnificent belvedere awaits your coming. The far-famed Pass is also the arrival point for the 2020 Tour de France!

**Forêt du Fontany**

**Sommet des Lanches**  
 2307

**Col de la Loze**  
 2275

**Rocher de la Loze**  
 2527

**Lac Bleu**

**Col de la Loze : table orientation et vue mont Blanc**  
 Un peu plus haut derrière le restaurant Le 1928 se trouve une table d'orientation. Cherchez bien, d'ici, on aperçoit le Mont Blanc !  
 Loze mountain pass, orientation table and view of Mont Blanc: A little higher up, just behind the Le 1928 restaurant, you will find an orientation table. If you know where to look, you will see Mont Blanc!

**Alpage**  
 Sur votre chemin, vous croisez un troupeau de vaches Tarines et Abondances élevées pour la production du fromage Beaufort.  
 Mountain pasture : Along the way, you will cross paths with a herd of Tarine and Abondance cows, bred for production of Beaufort cheese.

**Lac Bleu**  
 Avant d'achever l'ascension du col de la Loze, faites une pause près de ce lac d'altitude doté d'eaux claires et entouré de sommets de plus de 3 000 m d'altitude.  
 Before braving the Loze Pass, take a break beside the clear waters of this mountain lake surrounded by peaks towering over 3000 metres above sea level.

**Chalet d'alpage de Pralong**  
 Ce chalet d'alpage était utilisé par les skieurs qui y passaient la nuit avant de partir à l'ascension des sommets alentour. Aujourd'hui, la vie pastorale y est toujours présente.  
 This Alpine chalet was used by skiers, who spent the night there before setting out to scale the nearby mountain peaks. Even today the pastoral life is still going strong here!



**Balisage à suivre\***  
 Waymarking to follow\*  
**Col de la Loze**

**Point de départ**  
 Start point  
 Courchevel 1850 : parking de la Croisette  
 Méribel : route de l'Altiport

**Point d'intérêt**  
 Point of interest  
**Office de Tourisme**  
 Tourist Office  
**Hébergement**  
 Accommodation  
**Restauration**  
 Refreshments  
**Commerce**  
 Shopping mall  
**Église - Chapelle**  
 Church - Chapel  
**Aire de pique-nique**  
 Picnic area  
**Toilettes**  
 Toilets

**Eau potable**  
 Drinking water  
**Passages délicats**  
 Difficult stretches  
**Point de réparation**  
 Repair station  
**Recharge VAE**  
 E-bike charging station  
 Restaurant le Clos Bernard, ESPACE VTT (1850), Jack's Bar

**Location VAE**  
 E-bike hire  
 Méribel Centre : Chaudanne Sport, Ecole VTT MCF/Sport Boutique  
 Altiport : Olympic Sport / Go Sport  
 Méribel Mottaret : Superski / SKISET Mottaret  
 Courchevel Mariond : Izibike  
 Courchevel 1850 : Espace VTT