

Explorez la vallée sauvage des Avals

Route : 6 km | Piste forestière : 14 km | Sentier : 2 km

⚠ Passage(s) délicat(s) : 1

Cet itinéraire original vous propose deux ambiances très différentes, l'une au cœur des alpages de Courchevel, l'autre plus sauvage dans un vallon secret aux portes du Parc national de la Vanoise. Vous remontez d'abord les pistes de la station de Courchevel par une jolie piste d'alpage jusqu'au col de la Platta (2 408 m d'altitude). Vous basculez ensuite sur le versant sauvage et descendez par la vallée des Avals qui recèle d'endroits plats pour pique-niquer le long d'une petite piste. Quelques fermes typiques se trouvent également sur votre trajet.

犛 TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



Explore the wilderness of the Avals valley

Route : 6 km | Woodland trail: 14 km | Path: 2 km

⚠ Difficult stretch(es) : 1

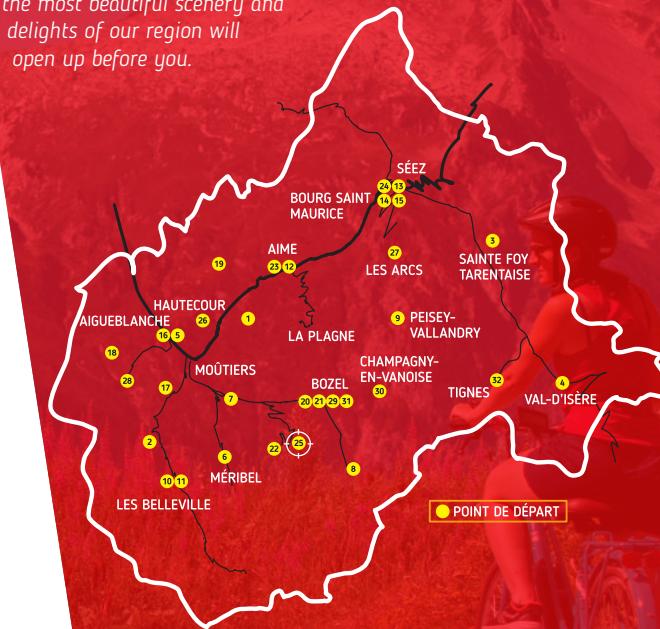
This original route takes you through two very different settings: the first crossing the mountain pastures of Courchevel, the second, wilder, set within a secret valley at the edge of Vanoise National Park. You will begin by climbing the Courchevel's resort slopes via a pretty track through mountain pastures as far as the Platta pass (altitude of 2,408 m). Then you will pass over to the wild side and head down via the Avals valley - dotted with flatter areas perfect for picnics - along a narrow track, with a handful of typical farmhouses gracing the scenery as you go.

犛 HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



rando.vanoise.com

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.



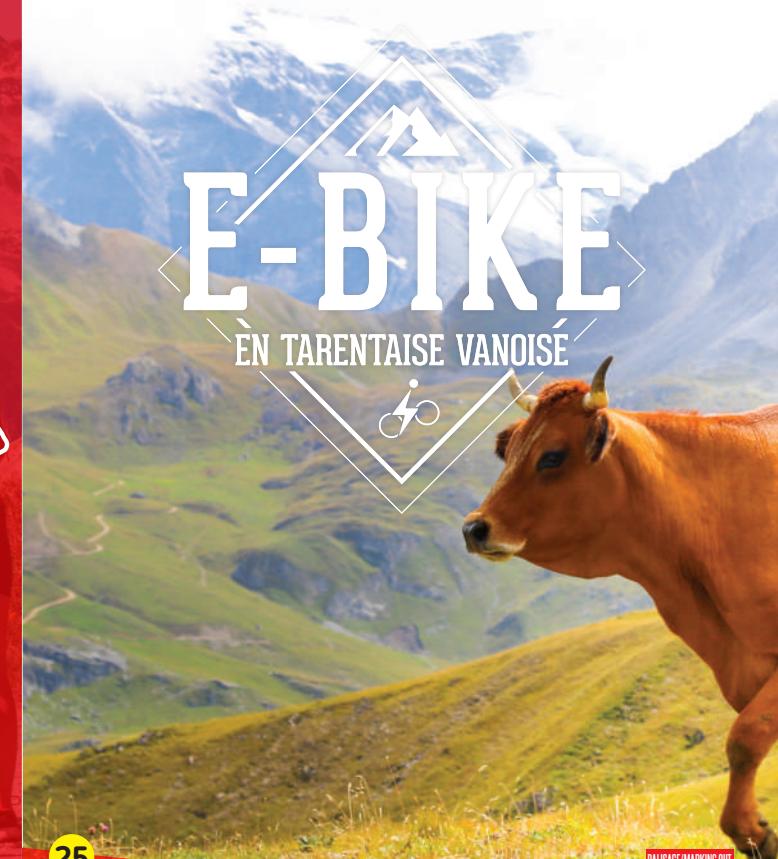
La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Courchevel Tourisme - Courchevel Moriond

Maison de Moriond, 73120 Courchevel

+33 (0)4 79 08 03 29 - www.courchevel.com



25

Explorez la vallée sauvage des Avals

Explore the wilderness of the Avals valley

犛 Courchevel Moriond 走路 23 km 爬升 +940 m 时间 3 h 30



LES AVALS



PARCOURS
DIFFICILE
Difficult

