

Petit tour du vallon de Rosuel aux portes du parc de la Vanoise

Route : 3,5 km | Piste forestière : 6 km
 Passage(s) délicat(s) : 0

Cet itinéraire à vélo facile vous propose une immersion dans le vallon de Rosuel, c'est la balade nature par excellence ! Au cours de votre circuit, vous admirez le spectacle grandiose des nombreux sommets de plus de 3000 m qui dominent le vallon : Bellecôte, l'Aiguille du Saint Esprit, le Mont Pourri... Explorez également quelques éléments du patrimoine historique de ce lieu, entre chapelles et sites miniers. Faites une pause au refuge singulier de Rosuel, un refuge aux portes du Parc National de la Vanoise qui est le plus ancien Parc national de France. Ici, la nature reprend ses droits avec un espace soigneusement protégé et préservé.

TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



A brief tour of the Rosuel Valley at the gateway to La Vanoise National Park

Tarmac road: 3,5 km | Woodland trail: 6 km
 Difficult stretch(es) : 0

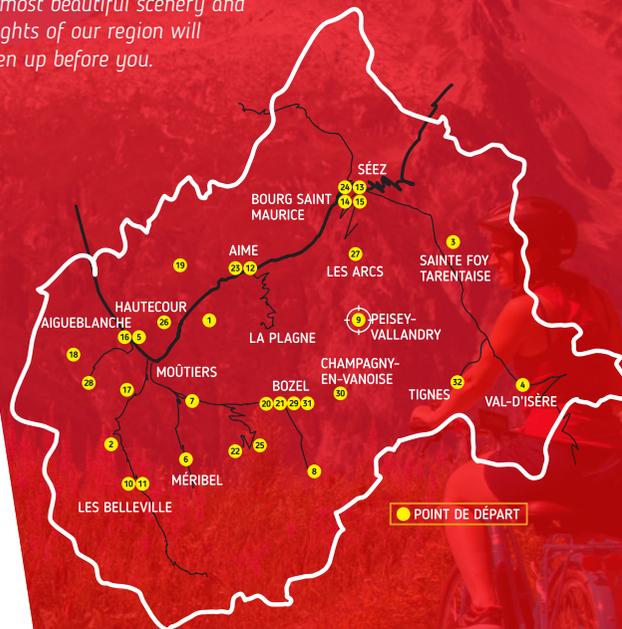
This easy bicycle itinerary taking you into the heart of the Rosuel Valley is a nature trail par excellence! Along the way, stop to admire the unforgettable panorama formed by the many peaks over 3000 metres in height that tower over the Valley, including Bellecôte, the Aiguille du Saint Esprit and Mont Pourri. The Valley's historical heritage are also well worth exploring, including its chapels and mining sites. Take a break at the one-of-a-kind Rosuel mountain hut at the gateway to Vanoise National Park, the oldest national park in France. Here, nature reigns supreme once more in lovingly protected and preserved environment.

HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le coeur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



rando.vanoise.com

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.



La Région
 Auvergne-Rhône-Alpes



SAVOIE
 MONT
 BLANC

E-BIKE
 EN TARENTEAISE VANOISE

9

Petit tour du vallon de Rosuel aux portes du parc de la Vanoise

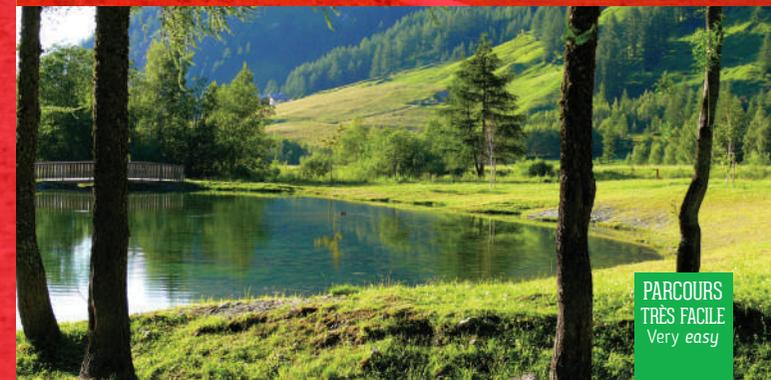
A brief tour of the Rosuel Valley at the gateway to La Vanoise National Park

Nancroix 9,6 km +230 m 1h30

BALISAGE/MARKING OUT



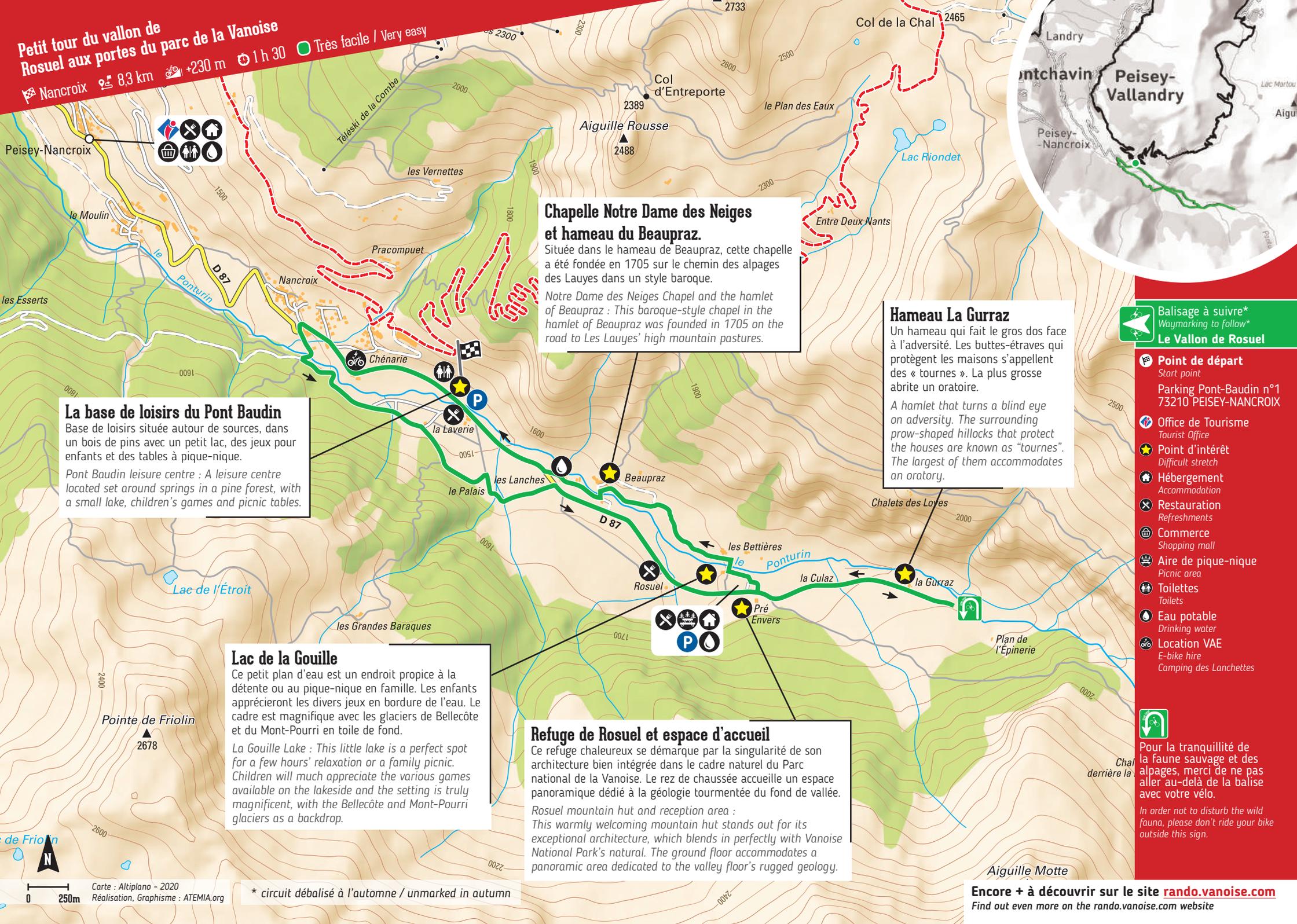
LE VALLON
 DE ROSUEL



PARCOURS
 TRÈS FACILE
 Very easy

Petit tour du vallon de Rosuel aux portes du parc de la Vanoise

Nancroix 8,3 km +230 m 1 h 30 ● Très facile / Very easy



Chapelle Notre Dame des Neiges et hameau du Beupraz.
 Située dans le hameau de Beupraz, cette chapelle a été fondée en 1705 sur le chemin des alpages des Lauyes dans un style baroque.
Notre Dame des Neiges Chapel and the hamlet of Beupraz : This baroque-style chapel in the hamlet of Beupraz was founded in 1705 on the road to Les Lauyes' high mountain pastures.

Hameau La Gurraz
 Un hameau qui fait le gros dos face à l'adversité. Les buttes-étraves qui protègent les maisons s'appellent des « tournes ». La plus grosse abrite un oratoire.
A hamlet that turns a blind eye on adversity. The surrounding prow-shaped hillocks that protect the houses are known as "tournes". The largest of them accommodates an oratory.

La base de loisirs du Pont Baudin
 Base de loisirs située autour de sources, dans un bois de pins avec un petit lac, des jeux pour enfants et des tables à pique-nique.
Pont Baudin leisure centre : A leisure centre located set around springs in a pine forest, with a small lake, children's games and picnic tables.

Lac de la Gouille
 Ce petit plan d'eau est un endroit propice à la détente ou au pique-nique en famille. Les enfants apprécieront les divers jeux en bordure de l'eau. Le cadre est magnifique avec les glaciers de Bellecôte et du Mont-Pourri en toile de fond.
The Gouille Lake : This little lake is a perfect spot for a few hours' relaxation or a family picnic. Children will much appreciate the various games available on the lakeside and the setting is truly magnificent, with the Bellecôte and Mont-Pourri glaciers as a backdrop.

Refuge de Rosuel et espace d'accueil
 Ce refuge chaleureux se démarque par la singularité de son architecture bien intégrée dans le cadre naturel du Parc national de la Vanoise. Le rez de chaussée accueille un espace panoramique dédié à la géologie tourmentée du fond de vallée.
Rosuel mountain hut and reception area : This warmly welcoming mountain hut stands out for its exceptional architecture, which blends in perfectly with Vanoise National Park's natural. The ground floor accommodates a panoramic area dedicated to the valley floor's rugged geology.

Balisage à suivre* / Waymarking to follow*
Le Vallon de Rosuel

- Point de départ**
Start point
Parking Pont-Baudin n°1
73210 PEISEY-NANCROIX
- Office de Tourisme**
Tourist Office
- Point d'intérêt**
Difficult stretch
- Hébergement**
Accommodation
- Restauration**
Refreshments
- Commerce**
Shopping mall
- Aire de pique-nique**
Picnic area
- Toilettes**
Toilets
- Eau potable**
Drinking water
- Location VAE**
E-bike hire
Camping des Lanchettes

Pour la tranquillité de la faune sauvage et des alpages, merci de ne pas aller au-delà de la balise avec votre vélo.
In order not to disturb the wild fauna, please don't ride your bike outside this sign.

* circuit débalisé à l'automne / unmarked in autumn