

GRAND-AIGUEBLANCHE
Moulin à huile de noix
(Aigueblanche)
07 81 95 19 56
www.aigueblanche-patrimoine.com

AIME
Basilique Saint-Martin et Château Montmayeur
(château fermé pour travaux - closed)
Église paroissiale Notre-Dame
(accès libre)
Maison des arts
04 79 55 21 57
Musée archéologique
04 79 55 67 00

LES AVANCHERS VALMOREL
Espace patrimonial
04 79 09 83 27
Musée du Patrimoine avancherain
06 86 70 72 28

LES BELLEVILLE
Église Saint-Martin et Sanctuaire baroque Notre-Dame-de-la-Vie
07 57 47 44 28
Musée de Saint-Martin
(Saint Martin de Belleville)
04 79 00 20 00
Mellifera, la maison de l'abeille noire et de la nature
(Les Bruyères)
04 79 00 73 00
Moulin de Burdin
(Saint Marcel)
04 79 00 20 00

BOURG-SAINT-MAURICE
Atelier de torréfaction et musée du café L'OR VERT
09 51 23 24 87
www.lorvert.net
Coopérative laitière de Haute Tarentaise
04 79 07 04 47
(face à la gare)
www.fromagebeaufort.fr
Musée des minéraux
04 79 07 12 74
Maison de la pomme
(Hauteville-Gondon)
04 79 07 18 58

BOZEL
Tour sarrazine
04 79 55 03 77

CHAMPAGNY-EN-VANOISE
Espace glacialis
(Le Bois)
04 79 01 40 28
www.espaceglacialis.fr

SEEZ / COL DU PETIT SAINT BERNARD
Hospice du Petit Saint-Bernard
04 79 41 51 54
Jardin alpin la Chanousia
0039 379 15 84 026
www.chanousia.org

COURCHEVEL
Tremplins de saut à ski - site des JO d'Albertville de 1992
(Le Praz)

DOUCY TARENTAISE
Musée d'antan
(Raclaz)
04 79 09 85 55

LA LÉCHÈRE
Maison du patrimoine
(Feissons-sur-Isère)
04 79 22 51 70

MERIBEL LES ALLUES
Maison de la Réserve Naturelle du Plan de Tuéda
(Méribel-Mottaret)
04 79 08 60 01
Scierie et moulin
(hameau du Raffort)
04 79 00 59 08

MOÛTIERS
Cathédrale Saint-Pierre et Galerie du centre culturel
04 79 24 04 23

Coopérative laitière de beaufort
04 79 24 03 65
www.beaufortdesmontagnes.com
Musée d'histoire et d'archéologie
04 79 24 04 23
www.academie.sup.fr
Musée des traditions populaires
04 79 24 04 23
www.museemoutiers.fr
Parcours Street Art
04 79 04 29 05
www.coeurdetarentaise-tourisme.com

PEISEY-VALLANDRY
Chapelle des Vernettes
(Plan Peisey)
04 79 07 94 28
Église Saint-Michel
(Landry)
04 79 07 08 71 (mairie)
04 79 07 94 28
Maison du Parc national de la Vanoise
06 98 40 97 14
Musée et église de Peisey
(Peisey-Nancroix)
04 79 07 94 28
Museum des animaux de montagne
(Vallandry)
04 79 07 94 28
Palais de la Mine
(Les Lanches)
06 14 94 49 76

LA PLAGNE TARENTAISE
Maison de Joannès : Musée habitation 1920
(Montmény)
07 66 09 78 94
Maison du Patrimoine
(Plagne Centre)
04 79 09 02 01
Musée, école, fruitière, jardin botanique et église
(La Côte d'Aime)
07 66 09 78 94
Piste de bobsleigh - site des JO d'Albertville de 1992

PLAGNE-MONTALBERT
Chapelle de la Superga
Moulin de Longefoy
04 79 09 77 33
Chapelle de Montgésin

LE PLANAY
Galerie Hydraulica
(Le Villard)
04 79 22 19 68

PRALOGNAN LA-VANOISE
Maison du Parc national de la Vanoise
04 79 08 71 49

SAINTE-FOY-TARENTAISE
Église
04 79 06 95 19

SÉEZ
Espace Saint-Eloi (travail de la forge, bijoux de Savoie et art baroque)
04 79 41 00 54
www.seez.fr
Filature Arpin
04 79 09 49 27
www.orpin1817.com
Maison des Artisans-Créateurs de Tarentaise
04 79 41 00 54
www.seez.fr
Église Saint-Pierre
04 79 41 00 54
www.seez.fr
Moulin de Saint-Germain
04 79 41 00 54
www.seez.fr

VAL D'ISÈRE
Musée de Val d'Isère
04 79 06 23 02

VILLAROGER
Maison de la réserve des Hauts de Villaroger
(fermée pour travaux - closed)



BOURG-SAINT-MAURICE / LES ARCS
04 79 07 12 57
www.lesarcs.com
Autres points d'accueil : Arc 1600, Arc 1800, Arc 1950 et Arc 2000 en saison, Les Chapieux (en été)

BRIDES-LES-BAINS
04 79 55 20 64
www.brides-les-bains.com

LA LECHERE / CELLIERS
04 79 22 51 60
www.lalecherelesbains.valmorel.com

LA LECHERE / GRAND NAVES
04 79 24 40 13
www.naves-savoie.com

PEISEY-VALLANDRY
04 79 07 94 28
www.peisey-vallandry.com
Accueil station et village

PRALOGNAN-LA-VANOISE
04 79 08 79 08
www.pralognan.com

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE
04 79 00 20 00
www.st-martin-belleville.com

SAINTE FOY-TARENTAISE
04 79 06 95 19
www.saintefoy-tarentaise.com

SÉEZ
04 12 05 09 94
www.hautetarentaise.fr
Autre point d'accueil : Hospice du Col du Petit St-Bernard (en été)
04 79 41 51 54

TIGNES
04 79 40 04 40
www.tignes.net
Val Claret, Tignes 1800 et Les Brévières (en saison)

VAL D'ISÈRE
04 79 06 06 60
www.valdisere.com

VAL THORENS
04 79 00 08 08
www.valthorens.com

VALLÉE DE BOZEL
04 79 55 03 77
www.valleedebozel.com

VALMOREL
04 79 09 85 55
www.valmorel.com
Autre point d'accueil :
Doucy : 04 79 24 19 43 (en saison)

VILLAROGER
04 22 45 16 05
www.villaroger.fr



LA NUIT EN REFUGE, UNE DOUCE IMMERSION DANS LA NATURE
Admirez les somptueux paysages dans une ambiance unique, au lever ou au coucher du soleil, que seule une nuit en montagne peut vous offrir.
La convivialité et l'authenticité des gardiens vous charmeront.
Pour découvrir un accueil privilégié, demandez la brochure
« Refuge en famille » dans votre Office de Tourisme.

SPEND A NIGHT IN A MOUNTAIN REFUGE, A UNIQUE EXPERIENCE
Enjoy the spectacular alpine environment whilst watching the sunset and wake up to the glow of dawn. The refuge caretaker is welcoming and the ambiance is guaranteed. Contact the Tourist Offices to book a special family hike to a refuge «Refuge en Famille».

LES BELLEVILLE
Gittamelon (E2)..... **(1 674m)**
06 76 43 28 12 - 06 63 78 75 28
1h depuis Les Frachettes.. Facile *(easy)*
Lac du Lou (F2)..... **(2 035m)**
07 70 22 86 79
1h depuis Les Bruyères aux Menuires ou 1h30 depuis le funitel de Péclet..... Facile *(easy)*
Plan de Lombardie (E1)..... **(1 764m)**
06 83 48 87 91 - 09 82 12 43 08
30 mn de La Sauce..... Facile *(easy)* ou accès voiture pour PMR
Refuge du Trait d'Union (E2) **(1 725m)**
07 70 28 85 77
45 mn depuis parking de Notre Dame de la Vie..... Facile *(easy)*

BOURG-SAINT-MAURICE
Col de la Croix du Bonhomme (B3) ..... **(2 443m)**
04 79 07 05 28
3h depuis Les Chapieux ...Intermédiaire *(medium)*
(refuge ouvert jusqu'à la mi-août - from early June to mid-August 2026)
La Nova (B3)..... **(1 554m)**
09 82 12 64 35
Les Chapieux ..... Accès voiture *(by car)*
Les Mottets (A4) ..... **(1 864m)**
04 79 07 01 70
30 mn depuis la Ville des Glaciers..... Facile *(easy)*
Robert Blanc (A4)..... **(2 750m)**
04 79 07 24 22
3h depuis la Ville des Glaciers..... Intermédiaire *(medium)*

BOZEL
Mont Jovet (D3) ..... **(2 350m)**
06 20 71 86 25
3h depuis la Cour..... Intermédiaire *(medium)*
ou 1h30 depuis Plagne Montalbert ou Notre-Dame du Pré..... Facile *(easy)*

CELLIERS
Logis des Fées (D1) ..... **(1 839m)**
06 82 17 06 34
..... Accès voiture *(by car)*

CHAMPAGNY-EN-VANOISE
La Glière (D4) ..... **(2 010m)**
09 72 66 44 18
1h30 depuis le Laisonnay... Facile *(easy)*
Le Bois (D4)..... **(1 470m)**
04 79 55 05 79
..... Accès voiture *(by car)*
Le Laisonnay (D4)..... **(1 572m)**
06 08 54 34 61
..... Accès voiture *(by car)*
Plaisance (D4) ..... **(2 170m)**
04 58 24 00 81
2h depuis le Laisonnay.... Intermédiaire *(medium)*
Plan des Gouilles (D3-D4) ... **(2 350m)**
06 08 98 19 02
2h45 depuis Le Bois..... Intermédiaire *(medium)*

LA CÔTE D'AIME
La Balme Pierre Menta (B3) ..**(2010m)**
06 84 35 07 41
1h20 depuis Foran..... Facile *(easy)*
Presset (B3) ..... **(2 514m)**
06 87 54 09 18
3h depuis la chapelle Saint Guérin..... Sportif *(sporting)*

COURCHEVEL
Grand Plan (E3)..... **(2 300m)**
06 89 84 08 52 - 09 88 18 19 73
30 mn depuis Courchevel Moriond (col de la Platta)..... Facile *(easy)*
Les Lacs Merlet (E3) ..... **(2 415m)**
06 99 17 12 40
30 mn depuis Courchevel Moriond (col de la Platta)..... Facile *(easy)*

GRANIER
La Coire (C3)..... **(2 059m)**
06 87 69 98 09
1h30 depuis Laval..... Facile *(easy)*

MÉRIBEL
La Traye (E2) ..... **(1 650m)**
04 58 24 04 04
2h depuis le Villard des Allues..... Intermédiaire *(medium)*
Le Christ (E2)..... **(1 650m)**
06 95 73 20 90
2h depuis le Villard des Allues ..... Intermédiaire *(medium)*
Le Plan (E3)..... **(1 750m)**
06 89 23 85 68
30 mn depuis Méribel-Mottaret ... Facile *(easy)*
Le Saut (E3)..... **(2 126m)**
06 60 43 29 89 - 09 74 77 60 38
2h30 depuis Méribel Mottaret..... Intermédiaire *(medium)*

NAVES
Nant du Beurre (C2) ..... **(2 080m)**
06 82 70 26 99
2h depuis le plateau du Tovet..... Intermédiaire *(medium)*

PEISEY-VALLANDRY
Col du Palet (D4)..... **(2 600m)**
06 68 28 52 47
2h depuis TignesFacile *(easy)* ou 4h30 depuis Rosuel..... Intermédiaire *(medium)*
Entre le Lac (D4)..... **(2 145m)**
06 14 11 54 65
(en saison uniquement)
2h30 depuis Rosuel..... Intermédiaire *(medium)*
Le Mont Pourri (C4)..... **(2 380m)**
04 79 07 90 43 - 06 14 48 77 26
1h30 depuis télécabine du Transarc..... Facile *(easy)* ou 3h depuis Les Lanches..... Intermédiaire *(medium)*
Rosuel (D4)..... **(1 547m)**
06 50 21 91 37
..... Accès voiture *(by car)*

LE PLANAY
Le Grand Bec (E4) ..... **(2 405m)**
06 09 37 61 65
2h depuis Plan Fournier..... Intermédiaire *(medium)*

PRALOGNAN-LA-VANOISE
Col de la Vanoise (E4) ..... **(2 515m)**
04 79 08 25 23
3h depuis les Fontanettes..... Intermédiaire *(medium)*
La Valette (E3-E4) ..... **(2 585m)**
06 65 64 57 36
2h45 depuis Les Prioux..... Difficile *(difficult)*
Les Barmettes (E4) ..... **(2 010m)**
04 79 08 75 64
1h depuis Les Fontanettes..... Facile *(easy)*
Le Repoju (E3) ..... **(1 710m)**
06 83 58 21 73
Les Prioux ..... accès voiture *(by car)*
Le Roc (F3) ..... **(1 910m)**
04 79 08 75 75
40 mn depuis le Pont de la Pêche..... Facile *(easy)*
Péclet-Polset (F3)..... **(2 474m)**
06 63 68 46 92 *(WhatsApp uniquement)*
3h depuis le Pont de la Pêche..... Facile *(easy)*

SAINTE-FOY-TARENTAISE
L'Archeboc (C5) ..... **(2 029m)**
04 79 06 87 19
1h30 depuis le Crôt ou la Savonne ..... Facile *(easy)*
Le Ruitor (B5) ..... **(2 032m)**
04 79 06 92 12
1h depuis Pierre Giret, la Savonne ..... Facile *(easy)*

SÉEZ
Hospice du Col du Petit Saint-Bernard (B4)..... **(2 188m)**
09 74 04 12 05 - 06 84 52 63 09
..... Accès voiture *(by car)*

VAL D'ISÈRE
Le Fond des Fours (E5)..... **(2 530m)**
06 03 54 50 55
2h depuis le Manchet ..... Intermédiaire *(medium)*
Prariond (D6)..... **(2 324m)**
06 08 83 75 30
1h depuis le Pont Saint-Charles ..... Facile *(easy)*

VILLAROGER
La Martin (C5)..... **(2 154m)**
04 79 06 44 32 - 07 78 51 45 29
1h30 depuis La Gurraz ou 2h depuis Tignes 1800..... Facile *(easy)*
Turia (C4)..... **(2 427m)**
06 95 26 54 63
2h30 depuis La Gurraz ou 3h50 depuis Arc 2000 ..... Intermédiaire *(medium)*

À PROXIMITÉ DE TIGNES
Refuge de la Leisse (E5)..... **(2 487m)**
09 72 40 03 23 (en saison)
06 15 44 33 68 (hors saison)
3h30 depuis Tignes..... Intermédiaire *(medium)*

APTV TARENTAISE VANOISE
VENEZ, EXPLOREZ, SAVOUREZ
CARTE TOURISTIQUE
TOURIST MAP
2026

VENEZ PERCER LES SECRETS DU BEAUFORT
Visite gratuite sur réservation.
Coopérative laitière de Moûtiers
LE MEILLEUR DU BEAUFORT OÙ QUE VOUS SOYEZ...
Vente en ligne et livraison avec ChoanFresh

Nos magasins en Tarentaise Vanoise :
Moûtiers
Bozel
Champagny
Pralognan
Courchevel
Les Ménuires
Méribel
Val Thorens
Valmorel
MÉDAILLE D'OR PARIS 2026
FROMAGE BEAUFORT
20 av. des 16e Jeux Olympiques
73600 MOÛTIERS (Tarentaise)
TEL. 04 79 24 05 65
www.beaufortdesmontagnes.com

GRAND SPA THERMAL
BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES
Séjours de 3 à 9 jours
Pauses demi-journée
Prestations à la carte
Crédit photo : J. Guerrin 2021
Renseignements & réservations
04 79 55 26 70 • contact@legrandspathermal.com

APTV TARENTAISE VANOISE
Carte touristique éditée par l'Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise.
www.tarentaise-vanoise.fr
Plan à échelle variable.
Toutes erreurs ou omissions seraient involontaires, et n'engageraient en aucun cas, la responsabilité de l'éditeur Média Alpes.
Edition 2026 - Reproduction même partielle interdite.
media alpes
CRÉATION GRAPHIQUE ET RÉGIE PUBLICITAIRE :
MÉDIA ALPES - www.media-alpes.com - 38490 Aoste
SAS GD COMMUNICATION - RCS Vienne B 947 977 096

LINK STORE PHONE & REPAIR
Réparations Mobiles et Tablettes
Téléphonies Mobile - Multi-Opérateurs
Bourg-St-Maurice
04 57 37 17 11
190 Grande Rue
73700 Bourg-St-Maurice
Moûtiers
04 57 37 11 53
179 Grande Rue
73600 Moûtiers
contact@link-store.fr
vivre mobile

TARENTAISE FIOUL

Avec le biofioul, votre chaudière a de l'avenir

Distributeur d'énergies aujourd'hui et demain



81 allée de l'artisanat - Petit Cœur • 73260 LA LÉCHÈRE

04 79 24 39 86

damien.deceglie@eslc.fr



LEGER MENUISERIE

BESPOKE JOINERY · ENNUSER AGENCEUR



MOBILIER - AGENCEMENT - DECORATION www.galetas.fr

Le Chas de L'Aiguille

MERCERIE - TISSUS - LAINE

Machine à coudre SINGER

54 Grande Rue - 73600 MOUTIERS

09 52 21 02 41

lechasdelaiguille73@orange.fr

Réparations Mobiles

LINK STORE

04 57 37 11 53 - 179 Grande Rue 73600 Moûtiers

www.link-store.fr



Notre entreprise s'associe à ses partenaires pour promouvoir

L'ÉCO-CITOYENNETE



Informer

Éduquer

Sensibiliser

Ensemble, agissons pour la protection de l'environnement et le développement durable.

plus d'infos : www.ecologie.gouv.fr

ferdinand

www.agenceferdinand.com

Partout en SAVOIE, voyagez sans souci avec Lily !

Covoiturez avec BlaBlaCar Daily

• Passagers : **trajets offerts**

• Conducteurs : **trajets indemnisés**



Les trajets sont offerts par

TARENTAISE · VAL THORENS · val vanoise · VALLÉES D'AIGUEBELLE/ARC · APTV

CHEFS D'ENTREPRISES, COMMERCANTS, ARTISANS, ASSOCIATIONS,...

Pour réserver votre encart publicitaire dans la prochaine édition



Appelez le 04 79 20 37 38 ou contact@media-alpes.com

15 — SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.

To request assistance from a medical team in a life-threatening emergency, and to be referred to an emergency medical service.

17 — POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

To report an offence that requires immediate police action.

18 — SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.

To report an emergency or an accident involving people or property and ensure a rapid response.

112 — NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.

If you are involved in or witness an accident in a European Union country.

114 — NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des secours. Numéro accessible par fax et SMS.

If you are a victim of or witness to an emergency requiring the assistance of the emergency services. This number can be contacted by fax and text message.

APTV TARENTAISE VANOISE

PATRIMOINES NATURELS ET CULTURELS

S'ÉMOUVOIR AU CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE



1ER PARC NATIONAL FRANÇAIS CRÉÉ EN 1963 POUR SAUVEGARDER LE BOUQUETIN.

- **53 500 ha d'espace protégé**, 1 400 espèces de fleurs aux couleurs chatoyantes,

- **Spécimens emblématiques d'une faune riche** : bouquetin des Alpes, chamois, gypaète barbu, aigle royal, marmotte, tétras-lyre...

- **400 km de sentiers de randonnée balisés**.

- **Patrimoine culturel et historique**, la route du sel et des fromages, agropastoralisme...

- **130 075 ha** cumulés avec le Parc national du Grand Paradis (Italie) et les réserves naturelles, ce qui en fait le plus grand espace protégé contigu d'Europe Occidentale.

- **5 réserves naturelles nationales** : La Bailletaz à Val d'Isère, La Grande Sassière à Tignes, Le Plan de Tuéda à Méribel-Mottaret, Tignes-Champagny, les Hauts de Villaroger.

DIVERSES ACTIVITÉS VOUS SONT PROPOSÉES

- Points-rencontres aux portes du Parc ou sur sentier.

- Animations dans les refuges du Parc national.

- Randonnées adaptées aux handicaps

- Retrouvez les produits et services engagés dans la préservation et la valorisation des patrimoines du Parc national de la Vanoise dans la marque **« Esprit parc national »**.



LES POINTS-INFOS VANOISE DU PARC NATIONAL :

- Maison du Parc national de la Vanoise de Pralognan à Pralognan-la-Vanoise : **04 79 08 71 49**

- Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel à Peisey-Nancroix : **06 98 40 97 14**

- Point info Parc national de la Vanoise dans l'office de tourisme de Val d'Isère : **04 79 06 06 60**

- Maison de la Réserve Naturelle du Plan de Tuéda à Méribel-Mottaret : **04 79 08 60 01**

POUR EN SAVOIR PLUS
www.vanoise-parcnational.fr

PERCER LES SECRETS DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DES HAUTES VALLÉES DE SAVOIE® LABEL NATIONAL



Découvrez un parcours jeu numérique inédit qui ouvre les portes du baroque aux ados et à leur famille en Haute-Tarentaise.

LES ITINÉRAIRES THÉMATIQUES

- **Les chemins du baroque®**, pour le patrimoine artistique et religieux (cf carte).

- **Pierres-fortes de Savoie®**, pour les châteaux et forts.

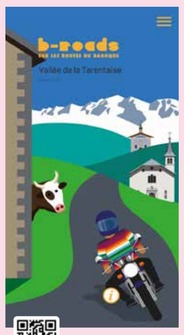
- **Terres des Alpes®**, pour l'architecture rurale, les alpages et les paysages.

- **Archipels d'altitude®**, pour l'architecture et l'histoire de l'aménagement des stations de sports d'hiver.

- **Voyages autour de la table®**, pour le patrimoine culinaire.

- **Les chemins de l'hydro-électricité®**, pour les barrages et centrales hydroélectriques.

- En toute autonomie : les supports de découverte en famille disponibles dans tous les édifices des Chemins du baroque pour vous permettre d'en savoir plus sur le lieu en un clin d'œil, pour les petits comme pour les grands.





Pour découvrir toutes les richesses patrimoniales de la Tarentaise, voire de la Savoie, suivez l'une des nombreuses activités variées proposées en toutes saisons par les guides-conférenciers du Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie® !

POUR EN SAVOIR PLUS
www.fondation-facim.fr

Fondation Facim



Les Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc vous proposent également des visites tout au long de l'année.

POUR EN SAVOIR PLUS
www.guides-patrimoine-savoie-mont-blanc.fr

Certains offices ce tourisme éditent également des brochures de découverte du patrimoine. Renseignez-vous !

Natural and cultural heritage

SPEND TIME IN A BREATHTAKING NATURAL LANDSCAPE
- ***France's 1st National Park created in 1963*** *to protect the ibex ;*

- ***53 500 ha*** *of protected natural area, 1 400 species of wildflowers producing carpets of colour ;*

- ***Key fauna species including*** *: alpine ibex, chamois, bearded vulture, golden eagle, marmots, black grouse...*

- ***400 km of signposted footpaths*** *;*

- ***Cultural and historical heritage,*** *the "salt and cheese routes", farming in the mountains...*

- ***130 075 ha*** *combined with Gran Paradiso National Park (Italy) and natural wildlife making it the largest protected area in Western Europe.*

- ***The 5 national nature reserves*** *: Bailletaz Reserve in Val d'Isère, Grande Sassière Reserve in Tignes, Plan de Tueda Reserve in Méribel-Mottaret, Tignes-Champagny Reserve, Hauts de Villaroger Reserve.*

A wide range of activities are available : meeting points at the park's gates and along the pathes, activities in the mountain refuge, accessible for disabled visitors. More information about the services engaged in the protection of the National Park as well as the Cultural Heritage of the National Park can be found in «Esprit parc national».

INFORMATION ABOUT THE VANOISE NATIONAL PARK IN THE SUMMER CAN BE FOUND AT :
- *Vanoise National Park House from Pralognan to Pralognan-la-Vanoise : **+33 (0)4 79 08 71 49***
- *Vanoise National Park House from Rosuel to Peisey-Nancroix : **+33 (0)6 98 40 97 14***
- *Vanoise National Park information point in the Val d'Isère tourist office : **+33 (0)4 79 06 06 60***
- *House of the Plan de Tuéda Nature Reserve in Méribel-Mottaret : **+33 (0)4 79 08 60 01***

More information : www.vanoise-parcnational.fr

UNLOCKING THE SECRETS OF A REGION OF ART AND HISTORY OF HAUTES VALLÉES DE SAVOIE®.
Discover an original digital game tour that opens the doors of the baroque era to teenagers and their families in the Haute-Tarentaise.

Themed itineraries :
- ***Chemins du baroque®****, artistic and baroque.*
- ***Pierres-fortes de Savoie®****, castles and forts.*
- ***Terre des Alpes®****, for rural architecture, alpine pastures and landscapes.*
- ***Archipels d'altitude®****, for the architecture and history of the development of winter sports resorts.*
- ***Voyages autour de la table®****, culinary heritage.*
- ***Chemins de l'hydroélectricité®****, dams and hydroelectric power plants.*

At your own pace: family discovery guides are available in all the buildings along the Baroque Trail, allowing you to learn more about the site in the blink of an eye, for young and old alike.

More information : www.fondation-facim.fr

The "Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc" (Savoie Heritage Guides) conduct tours all year round.

More information : www.guides-patrimoine-savoie-mont-blanc.fr

Some tourist offices also publish brochures to discover the local heritage. Ask about them.

CRÉDITS PHOTOS :
Adobe Stock, Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise, Fondation Facim et YOCOT

Document non contractuel, les renseignements donnés dans cette carte touristique le sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Ni l'Assemblée du Pays Tarentaise Vanoise, ni les organismes concernés ne peuvent être tenus pour responsables d'un changement quel qu'il soit. Les informations fournies par les annonceurs n'engagent que leur responsabilité. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

APTV TARENTAISE VANOISE

ACTIVITÉS ET LOISIRS

S'OXYGÉNER EN DEUX ROUES

De nombreux itinéraires VTT vous sont proposés avec ou sans remontées mécaniques dans les Offices de Tourisme.



- **Plus de 30 itinéraires en vélos à assistance électrique.** Découvrez le patrimoine de la vallée sans difficulté. Retrouver les informations sur les parcours dans les offices de tourisme.

- **Bon plan famille !** Profitez de la voie verte entre Aime et Villaroger, voie sécurisée quasiment à plat sur 24 km.

- **Route du Tour de France** Cormet de Roselend (1 968m), Col du Petit Saint-Bernard (2 188m), Col de l'Iseran (2 764m), Col de la Madeleine (1993m), Col de la Loze (2 304m) .

- **10 itinéraires balisés** de différents niveaux pour découvrir la beauté et la diversité des paysages en Tarentaise.

- **Séjour cyclo.** Grâce au label accueil vélo, des hébergeurs se sont engagés dans une émarche qualité pour accueillir au mieux les cyclistes en proposant de nombreux services adaptés : local fermé, entretien et nettoyage du vélo, matériel de réparation à disposition, menus sportifs...

S'OXYGÉNER À PIED



Les promenades ludiques intitulées PSD (Promenades Savoyardes de Découverte) ont été conçues pour se balader en famille.

Chaque itinéraire inclut une petite boucle facile accessible à tous et en poussette (promenade confort).

- **PSD du sentier artistique de Hautecour** « Lez'Arts en adret », 2h30
- **PSD des Prioux** à Pralognan-la-Vanoise, 2h
- **PSD Explor Games «La quête du cœur de Méribel»** à Méribel Mottaret, 1h30

LES AUTRES PROMENADES CONFORT

- **Réserve naturelle du Plan de Tuéda** à Méribel-Mottaret, 30 min
- **Torrent et lac de la Rosière** à Courchevel Moriond, 30 min
- **Verger conservatoire de la Ballastière** à Landry, 30 min
- **Plan d'eau des Bruyères** aux Menuires, 30 min
- **Sentier des Gorzderés** à Champagny-en-Vanoise, 1h30
- **Les Rives du Doron** à Bozel, 1h15

PROMENADE CONFORT

Idée balade en poussette : Profitez de la voie verte entre Aime-la-Plagne et Villaroger.

De nombreux sentiers thématiques et pédagogiques sont proposés sur le territoire. Demandez les brochures des balades et randonnées dans les offices de tourisme.

Pour les randonneurs avertis, vous pouvez aussi faire un trek de plusieurs jours dans les massifs de la vallée accompagnés ou non par un professionnel.



RETROUVEZ NOS IDÉES RANDOS
rando.vanoise.com

VOS ACTIVITÉS MONTAGNE EN TOUTE SÉCURITÉ
Vivez l'expérience montagne au travers d'activités ludiques accessibles à tout niveau : alpinisme, escalade, via ferrata ou cordata...

POUR EN SAVOIR PLUS
Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise : 06 40 06 05 32, www.compagnie-guides-vanoise.com ou dans les bureaux des guides de votre station.

THERMES ET BIEN-ÊTRE

- **Brides-les-Bains** : au pied des 3 Vallées au sommet de votre santé. Renouez avec les bienfaits de l'eau dans la station leader de la perte de poids, ou offrez-vous une escale Bien-Etre au Grand Spa Thermal.

- **Piscine de Salins-les-Thermes** : piscine intérieure en eau thermale ouverte à tous (jacuzzi, buses hydro, aquagym).

- **La Léchère-les-Bains** : La station associe soins et détente dans un cadre montagnard avec une eau pure puisée à 200m sous le socle rocheux.

De nombreux autres espaces détente vous attendent dans votre lieu de séjour.

LUGE D'ÉTÉ

2 sites : La Rosière et Les Menuires

PÊCHE

LE PARADIS DE LA TRUITE

Lieux de pêche : Isère, Doron de Bozel, Doron des Belleville, Doron de Champagny, Doron de Chavière à Pralognan-la-Vanoise, lac de Tuéda (pêche privée), ruisseaux, torrents et lacs de montagne.

Les espèces principales : les truites fario et arc-en- ciel, les ombles chevalier, du Canada et de fontaine.

Les techniques de prédilection : pêche à la mouche, au toc ou au bouchon avec des appâts naturels, au lancer avec un vairon manié ou avec des leurres artificiels, ou à la bombette en lac de montagne.

POUR EN SAVOIR PLUS
Renseignements et ventes de carte de pêche en Office de Tourisme ou sur www.savoiepeche.com

www.cartedepeche.fr

CHANGEZ DE POINT DE VUE, DÉCOUVREZ LA TARENTAISE AUTREMENT

EAUX VIVES ET CANYONING

SUR L'EAU :
À bord d'un raft, d'un canoë ou grâce à la nage en eau vive. L'Isère offre la plus longue descente en eau vive de France. Avec le Doron, elle propose des niveaux d'eau idéaux pour une activité de loisir continue de mai à septembre, même en cas de pluie.

DANS L'EAU :
Descendez les plus beaux canyons de Savoie.
Une activité ludique à découvrir en famille ou entre amis.

POUR EN SAVOIR PLUS
Réservez votre activité auprès des profesionnels, renseignez-vous dans votre Office de Tourisme

VUE DU CIEL :

Prenez de la hauteur en parapente ou deltaplane et admirez la Tarentaise vue d'en haut en baptême de l'air ou en vol libre pour les passionnés. Ou survolez la Tarentaise en ULM, en avion, en montgolfière ou en hélicoptère. Les altiports de Courchevel, de Méribel et de Tignes n'attendent plus que vous !

POUR EN SAVOIR PLUS
Pour faire un baptême de l'air, renseignez-vous auprès de votre Office de Tourisme ou www.ffvl.fr. Pour les pratiquants de parapente, voici les clubs : www.courchevelsportoutdoor.com - www.pcht.org et les écoles : www.ecole-de-parapente-des-arcs.com www.darentasia.com - www.speedriding-school.com www.parapente-la-plagne.com www.parapente-valmorel.fr

Leisure activities

RECHARGE YOUR BATTERIES ON TWO WHEELS
- ***More than 30 routes with electric bikes*** *: Discover the heritage of the valley without difficulty. Find information on the route at : Find information in the Tourist Offices.*
- ***Family cycling*** *! A gentle almost flat 20 km peddle on the green cycle path between Aime and Aime-la-Plagne.*
- ***10 signposted cycling routes****. Cycling routes for all levels to admire the beautiful and varied landscapes of Tarentaise.*
- ***Climb the legendary cols****. If you've ever wanted to see how you match up to other riders, start your ascent at Moûtiers, Aime or Bourg-Saint-Maurice.*
- ***Cycling tours****. Cyclists will find high standard accommodation and facilities adapted to their needs : secure bike storage, workshop and wash down area, special menus... with the label « Accueil Vélo ».*
- *Moutain biking, Contact the Tourist Offices for information on all the possible trails.*

RECHARGE YOUR BATTERIES ON FOOT
« Promenade Savoyarde de Découverte (PSD) » are walks for the whole family to enjoy.
Each PSD includes an easy itinerary suitable for all and pushchair ("promenade confort"): accessible for those with physical disabilities).
- *PSD Hautecour « Lez'Arts en adret », 2hrs30*
- *PSD Les Prioux to Pralognan-la-Vanoise, 2hrs*
- *PSD Explor Games to Méribel-Mottaret, 1hr30*

OTHER « PROMENADE CONFORT» WALKS
- ***Plan de Tuéda Reserve*** *in Méribel-Mottaret, 30 mn*
- ***Lac de la Rosière*** *at Courchevel Moriond, 30 mn*
- ***Verger Conservatoire de la Ballastière*** *at Landry, 30mn*
- ***Les Bruyères Lake*** *at Menuires, 30 mn*
- ***Gorzderés' path*** *in Champagny-en-Vanoise, 1hr30*
- ***The Banks of Doron*** *in Bozel, 1h15*

Walk with pushchair : green cycle path between Aime-la-Plagne and Villaroger. Contact the Tourist Offices and Bureaux des Guides (Mountain guides offices) for more walks and hikes.
For good level hikers, make a trek through the mountain massifs of the Tarentaise valley with or without a professional guide.
More informations rando.vanoise.com

MOUNTAIN ACTIVITES WITH TOTAL PEACE OF MIND
The ultimate mountain experience through activities such as : mountaineering, climbing, via ferrata or via cordata, canyoning (all levels)...
More informations Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise +33(0)640 060 532 or in the bureau des guides of your resort.

SPA AND WELLNESS
- ***Brides-les-Bains*** *: At the foot of the 3 Valleys, the peak of your health. Enjoy the benefits of the powers of the water in the number 1 weight loss SPA town resort, or perhaps treat yourself to a wellness stopover at the « Grand Spa Thermal ».*
- ***Salins-les-Thermes Indoor Pool*** *: Thermal indoor pool open to the public (including jacuzzi, hydro massage, aquagym).*
- ***La Léchère-les-Bains Thermal Spa Resort*** *: Specialises in wellness and relaxation in a mountain setting with pure water supplied from 200m under the rock surface.*

There are many other wellness centres in the area.
SUMMER TOBOGGAN
La Rosière and Les Menuires
FISHING
Trout fishing paradise !
- ***Fishing areas*** *: Isère and Doron de Bozel, Doron des Belleville Rivers, Doron de Champagny, Doron de Chavière in Pralognan-la-Vanoise, Tuéda Lake (private), springs, waterfalls and mountain lakes.*
- ***Main types of fish*** *: fario, rainbow, lake, brook trout "omble chevalier".*
- ***Specialised techniques*** *: fly fishing, bait fishing or float fishing using natural bait, artificial lures, or a bombette in mountain lakes.*

Contact your Tourist Office for information and sale of fishing permits or www.savoiepeche.com

DISCOVER THE TARENTAISE FORM A TOTALLY DIFFERENT ANGLE
WHITE WATER RAFTING AND CANYONING
- ***In a raft*** *: canoe, canoë-raft or by hydrospeed. The River Isère is the longest white watertrip in France and along with the River Doron the perfect place to take part in white water sports from May to September in all weather conditions.*
- *Adrenaline lovers can try the sport of canyoning and descent the stunning Savoie gorges and waterfalls with family or friends.*

More informations : Book through the activity providers, contact your Tourist Office for details.
- ***High in the sky*** *: take to the skies and go paragliding or hang gliding and enjoy breathtaking views of the Tarentaise from above. There are paragliding and ULM discovery flights, hot air balloon rides, scenic airplane or helicopter tours. The resorts of Courchevel,Meribel and Tignes all have their own altiports !*

More informations : Contact the Tourist Offices for the list of professionnals pilots available or www.ffvl.fr.

APTV TARENTAISE VANOISE

SAVEURS ET PRODUCTIONS LOCALES

DÉGUSTEZ LA CUISINE LOCALE, LA TRADITION DANS NOS ASSIETTES

Avez-vous déjà vu un gruyère sans trou ?
Ce fromage d'Appellation d'Origine Protégée (AOP) Beaufort, est la principale production laitière bovine de la vallée.



Fabriqué en été comme en hiver, c'est dans le fruité de sa pâte que vous sentirez la différence !

CARTE D'IDENTITÉ DU BEAUFORT

- **Talon concave.**

- Meule d'environ **42kg** et **420 litres de lait.**

- **Vaches** : Tarine et Abondance. La Tarine est une vache locale présente en Tarentaise et Beaufortain, petite taille, robe « fauve froment » aux extrémités noires et aux yeux cernés de noir.

- **Goût fruité** : grâce à une alimentation riche provenant de la variété floristique de nos alpages.

- **5 mois d'affinage** minimum.



OU L'ACHETER ? DANS LES COOPÉRATIVES QUI VOUS ACCUEILLENT TOUTE L'ANNÉE.

- Aime :
04 79 55 61 68
(pas de fabrication en été)
www.jaimelebeaufort.fr

- Bourg-Saint-Maurice :
04 79 41 00 41
www.fromagebeaufort.fr

- Moûtiers : (voir publicité ci-contre)
04 79 24 01 18
www.beaufortdesmontagnes.com

FROMAGE BEAUFORT

DANS LES MAGASINS DE COOPÉRATIVE

Qui sont également présents à Bozel (ouvert à l'année), Champagny-en-Vanoise, Courchevel, La Rosière, Les Arcs, Les Menuires, Méribel, Peisey-Vallandry, Pralognan-la-Vanoise, Tignes, Val d'Isère, Valmorel et Val Thorens
...ET AUSSI DANS LES MAGASINS DE PRODUITS LOCAUX

LORS DES VISITES

Des visites, randos ou goûters chez les alpagistes sont régulièrement organisés, renseignements dans votre Office de Tourisme, au bureau des guides ou dans les documents «A la rencontre des alpagistes» (partenaire : SEA Savoie / Syndicat du beaufort / Fondation Facim).

LES AUTRES PRODUITS LOCAUX

Découvrez la richesse gastronomique du territoire et savourez les autres produits locaux : fromages de chèvre, de brebis ou de vache, viandes et charcuteries, crozets, pommes de Tarentaise et leur jus, vins de Savoie, miels, liqueurs...

POUR EN SAVOIR PLUS
www.producteurs-savoie-mont-blanc.com
www.fromagesdesavoie.fr
www.fondation-facim.fr

DANS LES MARCHÉS

LUNDI :
- La Léchère-les-Bains (matin d'avril à octobre)
- Montchavin (17h-20h, petit marché artisanal et de producteurs en été)
- Val d'Isère (journée en été)

MARDI :
- Moûtiers (matin toute l'année)
- Pralognan-la-Vanoise (journée)

MERCREDI :
- Bourg-Saint-Maurice (après-midi)
- Brides-les-Bains (matin d'avril à octobre)
- Les Menuires (journée, en été)

JEUDI :
- Aime (matin toute l'année)
- Bozel (petit marché, matin de mai à octobre)
- Landry (petit marché en soirée les 16 et 30 juillet et 13 août)
- Saint Martin de Belleville (marché artisanal, en été)
- Tignes (journée, en été)

VENDREDI :
- La Côte d'Aime (marché des producteurs, fin d'après-midi, en été)
- Les Menuires (journée, en été)
- Moûtiers (matin toute l'année)
- Pralognan-la-Vanoise (journée)

SAMEDI :
- Aigueblanche (matin, toute l'année)
- Bourg-Saint-Maurice (matin toute l'année)

DIMANCHE :
- Tignes (journée, en été)







Ces hommes et ces femmes vous font vivre et partager leur savoir-faire :

DANS LES FERMES « BIENVENUE À LA FERME »

BIENVENUE à la ferme

- **La chèvrerie des Combettes à Pussy** :
04 79 22 58 16
Production : Fromages fermiers, viande et charcuterie de porc plein air, coulis et confitures.

- **La ferme des 3 Capucines à Tignes** :
04 79 06 39 61
Production : Beaufort d'alpage, tomme fermière, raclette, yaourts, fromage blanc, confiture de lait.

- **La ferme Rullier à Bourg Saint Maurice** :
06 45 63 36 45
Production : Fromages de vache et de chèvre (tommes, tommettes, bleu), yaourts, faisselles, confiture de lait, confitures.

- **La ferme de Pralong à Courchevel** :
07 71 64 81 05
Production : Beaufort, Tomme,Sérac, yaourts, charcuterie, confitures…

- **La ferme-auberge de l'Ariondaz à Courchevel Moriond** :
06 83 27 47 58
Production : Fromages, lait et œufs.

POUR EN SAVOIR PLUS
www.bienvenue-a-la-ferme.com/auvergnerhonealpes

Savours and local products

SAVOUR LOCAL DELICACIES, A CULINARY HERITAGE
Have you ever seen a gruyère without holes ? This AOP label cheese (registered designation of origin) is the main product of the dairy cows of the region. The characteristic aroma of its rind indicates if it was made in summer or winter.

BEAUFORT CHARACTERISTIC
- ***Concave shape****.*
- *Wheel approx.* ***42 kg*** *and* ***420 L of milk****.*
- ***Cows*** *: Tarine and Abondance. The Tarine is a local cow from the Tarentaise and Beaufort regions, small in size, a tawny coloured coat, black tips on its horns and dark markings around the eyes.*
- *The distinctive taste originates from the alpine flower meadows*
- ***5 months ageing*** *minimum.*

WHERE TO BUY IT ?
In any dairy cooperatives, open all year, including guided tours on the cheese making and cheese cellars.

- Aime
+33(0)4 79 556 168
(no cheese making in summer)

- Bourg-Saint-Maurice
+33(0)4 79 070 828
www.fromagebeaufort.fr

- Moûtiers (see advert opposite)
+33(0)4 79 240 365
www.beaufortdesmontagnes.com

There are also dairy cooperatives in Bozel (open all year round), Champagny-en-Vanoise, Courchevel, La Rosière, Les Arcs, Les Menuires, Méribel, Peisey-Vallandry, Pralognan-la-Vanoise, Tignes, Val d'Isère, Valmorel et Val Thorens.
... AND ALSO IN LOCAL PRODUCE SHOPS

More information www.fromage-beaufort.com

Directly from the Beaufort cheese producers in the mountains which are open throughout the summer for farm visits.

More information www.fondation-facim.fr and www.fromagesdesavoie.fr

Discover the culinary wealth and the local delicacies: goat, sheep, and cow milk cheese, meat and cold meats, a variety of apples from the Tarentaise, local Savoie wines, honey, liqueurs... "

IN A FEW MARKET IN SEASON
Monday *: La Léchère-les-Bains (mornings from April to October), Montchavin (5pm-8pm, small craft and farmers' market in summer), Val d'Isère (all day, in summer) ;*
Tuesday *: Moûtiers (mornings all year round), Pralognan-la-Vanoise (all day);*
Wednesday *: Bourg-Saint-Maurice (afternoon), Brides-les-Bains (morning from April to Les Menuires (daytime, in summer) ;*
Thursday *: Aime (morning all year round), Bozel (small market, morning from May to October), Landry (small market in the evening on 16 and 30 July and 13 August), Saint Martin de Belleville (craft market, in summer), Tignes (day, in summer) ;*
Friday *: La Côte d'Aime (farmers' market, late afternoon, in summer) Les Menuires (full day, in summer), Moûtiers (morning all year round), Pralognan-la-Vanoise (all day) ;*
Saturday *: Aigueblanche (morning, all year), Bourg-Saint-Maurice (morning all year) ;*
Sunday *: Tignes (all day, in summer).*

ON THE FARMS CERTIFIED « BIENVENUE À LA FERME »
Local farmers are delighted to share their knowledge and experiences with you.
- ***Goat farm of Combettes in Pussy :***
+33(0)4 79 22 58 16
Products : cheese, cold meats, meat, coulis and jams
- ***Goat farm of Chavière in Pralognan-la-Vanoise :***
+33(0)6 71 09 76 64
Products: Tomme cheese and Sérac goat cheese, soft cheese, others local farm products
- ***Capucines farm in Tignes :***
+33(0)4 79 06 39 61
Products : Beaufort cheese made in pastures, farm tomme cheese, raclette, yoghurts, soft white cheese, confiture de lait.
- ***Rullier's farm in Bourg Saint Maurice :***
+33(0)6 45 63 36 45
Products : goat and cows cheeses (tomme, tommette, bleu), yoghurts, cheeses strainers, confiture de lait, jams.
- ***Farm of Pralong in Courchevel :***
+33(0)7 71 64 81 05
Products : cheese Beaufort, Tomme cheese and Sérac, yoghurts, cold meats, jams…
- ***Farm inn of Ariondaz in Courchevel Moriond:***
+33(0)6 83 27 47 58
Products : cheeses, milk and eggs.

More information : www.bienvenue-a-la-ferme.com/auvergnerhonealpes